

Sportabzeichen Tag 15.06.2025 der SG „Motor“ Boizenburg e.V. Für alle BürgerInnen von Boizenburg und Umgebung

An diesen zusätzlichen Tagen könnt ihr mit uns gemeinsam trainieren oder bereits das Deutsche Sportabzeichen abnehmen lassen:

30.04.2025 hinter der Sporthalle Richard-Schwenk 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

14.05.2025 hinter der Sporthalle Richard-Schwenk 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

28.05.2025 hinter der Sporthalle Richard-Schwenk 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

11.06.2025 hinter der Sporthalle Richard-Schwenk 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

25.06.2025 hinter der Sporthalle Richard-Schwenk 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

10.09.2025 hinter der Sporthalle Richard-Schwenk 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

24.09.2025 hinter der Sporthalle Richard-Schwenk 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

26.07.2025 Schwimmen im Waldbad in Schwartow

Auch jederzeit nach Rücksprache beim Schwimmmeister möglich.

In den nachfolgenden Disziplinen nehmen wir das Deutsche Sportabzeichen ab:

Ausdauer	Kraft	Schnelligkeit	Koordination
800 m Lauf	Schlagball/Wurfball	Sprint	Weitsprung
3000 m Lauf	Kugelstoßen	Schwimmen	Drehwurf
Schwimmen	Medizinball		Seilspringen
	Standweitsprung		Schleuderball

*Auf Anfrage erfolgt die Abnahme auch im Hochsprung.

Pro Bereich muss eine Disziplin erlangt werden. Zusätzlich ist die Schwimmfertigkeit nachzuweisen. Danach bekommst du die Urkunde und das entsprechende Sportabzeichen.

Preise

Erwachsene:

Urkunde ohne Abzeichen je 3,50 € St.

Urkunde und Abzeichen je 5,00 € St.

Kinder:

Urkunde und Abzeichen je 1,50 € St.

Allgemeines

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), die für sportliche Leistungen in verschiedenen Disziplinen verliehen wird. Es richtet sich an Menschen jeden Alters und fördert die allgemeine Fitness sowie die Freude an Bewegung und Sport.

Um das Sportabzeichen zu erwerben, müssen die Teilnehmer bestimmte Anforderungen in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination erfüllen. Die Prüfungen können in verschiedenen Sportarten abgelegt werden, und es gibt unterschiedliche Leistungsstufen, die je nach Alter und Geschlecht variieren.

Das Deutsche Sportabzeichen ist nicht nur eine Anerkennung für sportliche Leistungen, sondern auch ein Anreiz, einen aktiven Lebensstil zu pflegen und die eigene Fitness zu verbessern. Es wird häufig in Schulen, Vereinen und bei Sportveranstaltungen angeboten.

Prüfberechtigt

Als Prüfer*in für das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit und ohne Behinderung darf nur tätig werden, wer im Besitz eines gültigen Prüfausweises ist. Nach erfolgreicher Ausbildung können das folgende Personen aus unserem Verein nachweisen:

Viktoria Meyer (Abteilung Leichtathletik)

Janett Aukstein (Vorstandsvorsitzende)

Alexandra Waldemann (Abteilung Turnen)

Dennis Aukstein-Scheuten (Abteilung Tischtennis)

Sebastian Thiel (Abteilung Volleyball und stell. Vorstandsvorsitzender)

Die SG „Motor“ Boizenburg wünscht allen Beteiligten viel Glück und vor allem ganz viel Spaß.

Ansprechpartner

Viktoria Meyer, Telefon 0 178 / 2 890 145

Janett Aukstein, Telefon 0 172 / 3 979 964

oder per Mail: leichtathletik@motorboizenburg.de
vorstand@motorboizenburg.de